

演題

# 元NHKEテレ「きょうの健康」キャスターが伝授！

## ～病気の予防につながる食事と運動とは？～

当会女性部会では、企業の中でも家庭でも女性が明るく元気であることが、重要な役割を占めていると考えております。毎日を健やかに過ごせるようにと、様々な事業の企画を展開しております。

今年の総会記念講演会では、永年NHKEテレの健康情報番組「きょうの健康」で司会を務められた久田直子さんをお招きし、700人以上の医師、医療関係者から直接話を聞かれた経験から、難しい医療用語や専門的で理解できない、情報がありすぎ、何が本当かわからない・・・そんな方達の役に立ちたいと日夜奮闘されており、永年の経験と膨大な情報から、病気にならない為に今何が出来るか、何が必要なのかお聞きします。一緒に学んでみませんか？

どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております



日時

平成28年

**5月17日(火)**

午後3時～午後4時30分

会場

(株)ナウエル グランパリス  
(長井市四ツ谷)

会費

無料 但し、新品タオルを1本ご寄付願います。

講師 久田直子さん (ひさだなおこ)

福島テレビのアナウンサーとしてご活躍後、フリーとなられ1999年より、NHK「きょうの健康」司会を15年努められ、現在はNHKEテレ「TVシンポジウム」医療シンポジウム司会としてご活躍中です

長井法人会では、地域社会貢献活動として、新品タオルを管内の福祉施設に寄贈する活動を展開中です。参加費の代わりに、家に眠っている新品タオルを1本お持ち戴き、運動にご協力戴ければ幸甚に存じます。(名入り・柄物でもOKです。)

申込

下記参加申込書に記入しFAXで申込み願います。

(公社)長井法人会 行 電話 88-3960

**FAX88-3823**

どなたでも  
参加できます。

5月17日 女性部会通常総会記念講演会

参加申込書

事業所名 ( )  
参加者名 ( )  
TEL ( ) FAX ( )

(ご連絡戴いた情報については、本事業の名簿・確認連絡の為に使用させていただきますのでご了承願います。)