

税を考える週間(11月11日~17日)記念講演会 一般公開講演会



認知症の予防は成人病の予防であり、生活習慣を見直しとなり、その対策方法は「アンチエイジング対策」となります。認知機能が衰え始めるのは50代と言われています。物忘れなどは気になり始めますが、認知症の予防をしようという自覚はなかなか出来ないものです。

この講演会では、認知症にならない様々な予防策と脳の鍛え方について解り易くお話いただきます。

「クローズアップ現代」「世界で一番受けたい授業」「エチカの鏡」等多数出演。

演題

認知症にならない脳の鍛え方

講師

作家・医師（医学博士）米山 公啓 氏（よねやま きみひろ）

●日時 平成29年 **11月17日（金）**午後6時～7時30分

●会場 **タスパークホテル**（長井市館町北6-27）

●会費 **無料** 但し新品タオル1本当日ご持参願います。

管内の福祉施設に寄附をさせていただきます。

申込締切
11月9日まで
お願いします。

◆プロフィール◆

1952年生まれ。超音波を使った脳血流量の測定や、血圧変動からみた自律神経機能の評価等を研究。老人医療・認知症問題にも取り組む。聖マリアンヌ医科大学第2内科助教授を1998年2月退職。本格的な執筆活動を開始。現在も週に2日半、東京都あきる野市にある米山医院で診療を続けている。

主催/（公社）長井法人会 共催/（公社）長井法人会青年部会・女性部会 協賛/西置賜税務関係団体協議会 後援/長井市

（公社）長井法人会 行 **FAX88-3823** 電話（88-3960）でもお申込みを受付ます。

11月17日 税を考える週間 記念講演会 参加申込書

参加者名（ 連絡TEL ）

参加者名（ 連絡FAX ）

ご連絡戴いた情報については、本事業の名簿・確認連絡の為に使用させていただきますのでご了承願います。